

Bärlauch



Volksmundlich: Wilder Knoblauch oder Waldknoblauch

Bärlauch ist in Europa und Nordasien zu Hause und wächst überwiegend in Wäldern. Bärlauch sagt man als Heilkraut positive Auswirkungen bei Arteriosklerose, Bluthochdruck und bei Magen-Darm-Störungen nach; zur Würzung finden Blätter und Zwiebel Verwendung.

Kartoffel-Bärlauch-Suppe
mit feinen Streifen von der Chorizo

€ 9,20

Bärlauch-Quiche
mit Räucherlachs und Sahne-Meerrettich,
an einem Salatbouquet

€ 15,80

vier gebratene Riesengarnelen
mit Bärlauch-Risotto

€ 18,90

geschmolzenes Tomaten-Bärlauch-Ragout
mit Quinoa-Gemüse-Bällchen

€ 18,90

Bulgur-Burger

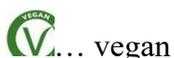
mit einer Feta-Bärlauch-Füllung, Cheddar-Käse und Relish-Sauce;
dazu reichen wir Pommes frites oder Süßkartoffel-Pommes

€ 19,80

Lammrücken

-vom Lavasteingrill-
an gebratenem grünem Spargel;
dazu reichen wir Bärlauch-Taler und Portwein-Jus

€ 33,80



... vegan



... vegetarisch



... lactosefrei



... glutenfrei