

Unsere Wohlfühlangebote

Massagen

Je nach Wunsch und Bedürfnis können Sie durch und in den Massagen tiefe Entspannung, eine Auflösung schmerzhafter Blockaden, aber auch Aktivierung und Kräftigung erfahren. Wir nutzen dabei Elemente der klassischen Massage ebenso wie Cranio-sacrale Entspannungstechniken und Akupressurpunkte.

Ganzkörpermassage	60 min	59 €
Rücken- und Nackenmassage	50 min	49 €
Kopf- und Nackenmassage	40 min	42 €
Fußmassage	35 min	37 €
Teilkörpermassagen	30 min	32 €

Unsere Spezialität

Heiße Steine, altes Wissen und intuitive Hände

Ausgewählte Steine, meist aus unserer Region, fundiertes Wissen über Leitbahnen und Akupressurpunkte, und besonders unsere einfühlsamen Hände, helfen Ihnen sich tief zu entspannen und lassen die Behandlung oft noch lange und wohltuend nachwirken.

Heiße Steine Ganzkörperbehandlung	80 min	79 €
-----------------------------------	--------	------

Verwöhnbehandlungen

Sanfte Berührungen und wohltuende Rosendüfte entspannen, beleben und lassen Sie innerlich und äußerlich strahlen.

Rosenöl-Ganzkörpermassage	70 min	69 €
Gesichts- und Nackenverwöhnmassage	35 min	37 €
Handverwöhnpaket mit Bad, Peeling und einer Pflegebalsammassage	35 min	42 €
Fußverwöhnpaket mit Bad, Peeling und einer Pflegebalsammassage	40 min	47 €

„Stress lass nach“ – Coaching

Überlastung, Entscheidungsproblem, chronische Anspannung... oft kann hier ein Kurzzeit-Coaching helfen. In einer bis drei Sitzungen können Sie mit psychotherapeutisch ausgebildeter Begleitung Ihre Situation aus verschiedensten Blickwinkeln betrachten, Blockaden lösen, Kraft und gegebenenfalls eine neue Ausrichtung finden. Je nach Wunsch und Bedarf werden auch Körperübungen für den einbezogen.

	90 min	85 €
--	--------	------