

# Ankommen, Abschalten und Wohlfühlen



## Verwöhnbehandlungen



Zeit ist kostbares Gut. Gönnen Sie sich die Zeit, Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und die innere Balance wiederzufinden. Im hoteleigenen Erholungsbereich erwartet Sie dazu ein umfangreiches Wohlfühl- und Entspannungsangebot. Hier verwöhnen wir Sie mit einer Auswahl an Behandlungen und Massagen. Geben Sie Körper und Seele den nötigen Raum und gönnen Sie sich eine Auszeit. Natürlich haben Sie alternativ die Möglichkeit, im Saunabereich und im Schwimmbaden Ihren Kreislauf in Schwung zu bringen. Machen Sie eine kurze Pause vom Alltag und tanken Sie neue Energie.

Buchen Sie Ihre Behandlung intern unter Tel. 91 (Rezeption) oder extern unter Tel. 03843 850-0.

Ihr „Kurhaus am Insee“

### Teilmassage „Keep smiling“

Nacken-Kopf-Gesicht

- sanfte, erfrischende Massage für ein strahlendes Gesicht, einen freien Kopf und Lockerheit im Nackenbereich
- verleitet zu guter Laune und entlastet vom Alltagsstress

25 min: € 45,00

### Teilmassage „Locker und leicht“

oberer Rücken-Nacken-Arme-Hände

- entlastet und lockert die strapazierte Muskulatur
- Loslasseffekt für die Seele

35 min: € 55,00

### Teilmassage „Auf leichtem Fuß“

Rücken-Beine-Füße

- Kombination von Bindegewebs- und Reflexzonenmassage
- gefühlte Leichtigkeit vom Rücken bis zu den Füßen
- Genusseffekt für die Seele

40 min: € 62,00

### Fußreflexzonenmassage „Heilkunst aus Fernost“

- Druckpunktmassage entlang der Meridiane (Energieleitbahnen des Körpers)
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

50 min: € 72,00

### Ganzkörpermassage „Der Klassiker“

- Kombination von Bindegewebs- und Reflexzonenmassage
- ermöglicht körperliche und seelische Entspannung sowie Klarheit im Kopf

60 min: € 89,00

### Ganzkörper-Aromamassage + Gesicht „Perfekte Auszeit für mich“

- sanfte Massage mit langen, fließenden Bewegungen
- für ein befreiendes Gefühl und innere Ruhe
- purer Genuss und Harmonisierung für Körper und Seele

90 min: € 129,00

### Ganzkörper-Energie-Massage

- sanfte harmonisierende Ganzkörpermassage mit Reiki Elementen
- sorgt für außergewöhnlichen Genuss
- bringt die Energie wieder ins Fließen

120 min: € 149,00

[www.kurhaus-guestrow.de](http://www.kurhaus-guestrow.de)

